



La **Hipertensión Arterial** constituye, al día de hoy, la **principal causa de muerte a nivel mundial**. Esto se debe a que es una enfermedad sumamente prevalente y a su vez es el factor de riesgo más vinculado a infarto de miocardio, accidente cerebrovascular y enfermedad renal.

El control de la Hipertensión Arterial continúa siendo un desafío en salud. A pesar de los avances tecnológicos, del mayor conocimiento de la enfermedad, y de la gran cantidad de medicaciones disponibles para su tratamiento, llegar a las metas de presión arterial resulta sumamente dificultoso. Uno de los motivos podría ser que se trata de una enfermedad silenciosa, manifestando síntomas, cuando están presentes las complicaciones cardiovasculares.

El hipertenso tratado debe **controlarse regularmente su presión**, y es prudente que cada individuo conozca sus cifras tensionales a pesar de no presentar ningún síntoma.

La Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial organiza cada año la campaña "Conoce y Controla tu presión arterial". Según los últimos datos, 8 de cada 10 hipertensos están mal controlados y un gran porcentaje es hipertenso y no lo sabe.

El **17 de mayo** se conmemora a nivel mundial el **Día de la Hipertensión Arterial**, para concientizar a la población y al personal de salud sobre esta alarmante problemática.

Desde la Asociación de Medicina Interna de Rosario (AMIR) nos sumamos a la concientización de la comunidad y a la difusión del conocimiento sobre esta pandemia silenciosa.

Te invitamos responder la encuesta de la campaña Conoce y Controla tu presión arterial:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdJVvxkeSAoq4uFL8ZvwdFwhRFG_smrEQsujvMJA3tB6YU5A/viewform

Dra. María Victoria Ferretti

Esp. Clínica Médica

Ex presidenta Asociación de Hipertensión Arterial de Rosario

Miembro de CD de Asociación Medicina Interna de Rosario